

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора БОУ КМР

«Алешинская основная школа»



Павлова К. М.

План мероприятия по психологической подготовке выпускников к ГИА

Ф.И.О., должность, телефон лица, ответственного за предоставление информации Филимонова Н.А. педагог-психолог 88175751110

№	Наименование планируемых мероприятий	Сроки проведения в ОО	Планируемое кол-во участников			Ответственные
			Уч-ся	Педагоги	Родители	
1	Занятия психологической подготовки к ГИА: 1.Беседа»Актуализация проблем при подготовке 2.Мини-лекция «Как лучше подготовиться к ГИА» 3.Ролевая игра «Как вести себя на экзамене» 4. Тренинговое занятие «Память и приёмы запоминания» 5. Практикум «Методы работы с текстами» 6. Тренинговое занятие «Я уже сдал экзамены (успешно)»	1 раз в месяц в течение года Октябрь Ноябрь Январь Февраль-март Апрель Май	9 кл.- 7 чел.			Педагог-психолог.
2	Диагностика: 1. Анкетирование по результатам пробных экзаменов 2. Диагностика тревожности Филиппса	Октябрь Ноябрь Сентябрь Ноябрь	7 чел. 7 чел. 7 чел.			Педагог-психолог

	<p>3. Самооценка психического состояния Айзенка</p> <p>4. Изучение уровня осведомленности о ГИА</p> <p>5. Тест на самооценку Дембо-Рубенштейна</p> <p>6. Тест на стрессоустой-сть</p>	<p>Март</p> <p>Апрель май</p>	<p>7 чел.</p>		<p>8 чел.</p>	
3	<p>Классные часы:</p> <p>1. Психологическая готовность к экзамену</p> <p>2. Экзамен и здоровье</p> <p>3. Стресс: мобилизация сил</p>	<p>Февраль</p> <p>Февраль, март май</p>	<p>7 чел.</p> <p>7 чел.</p> <p>7 чел.</p>			<p>Классные руководители и Педагог-психолог</p>
4	<p>Родительские собрания:</p> <p>1 «Как поддержать у ребёнка уверенность в себе и в своих силах»</p> <p>2. «Как поддержать ребёнка во время экзаменов»</p>	<p>Март</p> <p>апрель</p>			<p>8 чел.</p>	<p>Классные руководители и педагог психолог</p>
5	<p>Разработка методических материалов «Как помочь ученику успешно подготовиться к экзаменам учитывая его психологию» (выступление на педсовете, рекомендации)</p>	<p>Февраль - март</p>		<p>7 чел.</p>		<p>Педагог-психолог</p>
6	<p>Консультации групповые и индивидуальные</p>	<p>В течение года по запросу</p>				<p>Педагог-психолог</p>
7	<p>Информационный стенд «Психологическая готовность к экзаменам»</p>	<p>Февраль-март</p>				<p>Педагог-психолог</p>